Az alábbiakban egy gyerek feljegyzéseit olvashatják. Nagyon tanulságos.

- Ne kényeztess el. Pontosan tudom, hogy nem kaphatok meg mindent, amit kérek. Csak próbára akarlak tenni.
- Ne félj attól, hogy határozott legyél velem. Jobban szeretem, mint ha nem vagy az. Olyankor mindig tudom, hogy hányadán is állok.
- Ne használj er?t ellenem. Ebb?l csak azt tanulom meg, hogy csak az er?, ami számít. Sokkal jobb, ha vezetnek.
- Ne légy következetlen. Ez összezavar, és arra ösztökél, hogy mindent megpróbáljak, hátha sikerül.
- Ne ígérgess, mert lehet, hogy nem tudod majd betartani. Ez csökkentené a beléd vetett bizalmamat.
- Ne d?lj be a provokációimnak, mert olyanokat mondok és teszek, amelyek fölbosszantanak. Mert ha igen, még több ilyen „gy?zelmet” fogok kicsikarni.
- Ne vedd nagyon a szívedre, amikor azt mondom: ”utállak”. Én sem gondolom ezt komolyan, de azt akarom, hogy bánd meg, amit velem tettél.
- Ne akard, hogy kisebbnek érezzem magam, mint amilyen vagyok. Mert ha igen, „nagyfiúként” fogok viselkedni.
- Ne csinálj meg nekem olyanokat, amiket én is meg tudok csinálni. Ett?l úgy érzem magam mint egy kisgyerek, és továbbra is a szolgálatomban foglak tartani.
- Ne fordíts túl sok figyelmet a „rossz szokásaimra”. Ez csak arra biztat, hogy folytassam ?ket.
- Ne javíts ki mások el?tt. Sokkal jobban odafigyelek, ha négyszemközt és csendben mondod el, amit akarsz.
- Ne próbálj meg a viselkedésemr?l lebeszélni egy konfliktus közepén. Bizonyos okok miatt sokkal rosszabb a fülem ilyen esetekben, az együttm?ködési készségem pedig még rosszabb. Az rendben van, hogy megteszed, amit akarsz, de ne beszéljünk róla, majd csak kés?bb.
- Ne prédikálj. Meglep?dnél ha látnád, mennyire tisztában vagyok azzal, hogy mi a jó és mi a rossz.
- Ne éreztesd velem úgy, mintha a hibáim b?nök lennének. Meg kell tanulnom, hogy úgy hibázhassak, hogy azért még ne érezzem magam rossznak.
- Ne szidjál. Ha mégis megteszed, úgy kell ez ellen védekeznem, hogy süketnek tettetem magam.
- Ne kelljen megmagyaráznom, hogy miért tettem valamit rosszul. Néha tényleg nem tudom, miért tettem.
- Ne tedd próbára nagyon az ?szinteségemet. Lehet, hogy annyira megijesztesz, hogy hazudnom kell.
- Ne felejtsd el, hogy imádok mindent kipróbálni. Sokat tanulok ebb?l, így hát viseld el.
- Ne védj meg tetteim következményeit?l. Ezekb?l tudok tanulni.
- Ne figyelj oda túlzottan az apróbb betegségeimre. Lehet, hogy élvezni fogom a betegséget, ha ilyenkor sokkal jobban odafigyelsz rám.
- Ne vezess félre, ha ?szintén kérdezek valamit. Mert ha igen, akkor azon fogod magad

észrevenni, hogy nem teszek fel több kérdést, és valahol máshol próbálok választ találni.
- Ne válaszolj a „hülye” vagy értelmetlen kérdésekre. Mert ha igen, akkor azon veheted észre magad, hogy állandóan „kérdésekkel tartalak”.
- Soha ne akarj úgy t?nni, mintha tökéletes, vagy csalhatatlan volnál. Én nem tudom ehhez mérni magamat.
- Ne izgulj amiatt, hogy kevés id?t töltünk együtt. Az számít, hogy hogyan töltjük el az id?t, amit együtt töltünk.
- Ne keltsék fel félelmeim az aggodalmadat. Ett?l én még jobban fogok félni. Mutass bátorságot.
- Ne felejtsd, hogy nem tudok jó adag megértés és bátorítás nélkül meglenni, és - ha tényleg megérdemlem - a dicsér? jóváhagyást is hiányolom. A szidást azonban sosem.
- Kezelj úgy, mint ahogy a barátaidat kezeled, és akkor én is a barátoddá válok. Ne felejtsd, többet tanulok a jó példából, mint a kritikákból.
- Na és nagyon szeretlek, és kérlek, te is szeress…

{flike} {fcomment}